

Tornem al Basquet

Entrenem segurs

Protocol de entrenaments – Accés i utilització de les instal·lacions (covid-19)



www.basquetsareal.com

[@basquetsareal](https://twitter.com/basquetsareal)

[#fembasquet](https://twitter.com/fembasquet)

[#VolveremosMasFuertes](https://twitter.com/VolveremosMasFuertes)

Del Club

- El Club marcarà les normes de accés i utilització de les instal·lacions i les pautes a seguir als entrenaments d'acord amb les disposicions marcades per la Conselleria d'esports i la conselleria de sanitat segons el decret 3/2020, de 7 de juny, de la presidenta de les Illes Balears i seguint les recomanacions de la federació de basquet de les illes Balears dins les normes marcades al comunicat Tornem a les pistes amb prudència i seguretat.
- No mes es permetrà l'accés a persones autoritzades, jugadors, jugadores i els tècnics responsables que disposin de llicència federativa, els quals poden acreditar-se mitjançant la llicència electrònica. Una vegada el grup hagi entrat, es tancaran les portes i s'impedirà l'accés al recinte.
- El club establirà horaris de pista i assignació de torns per grup i, al seu cas, informarà a la institució titular o gestora de la instal·lació.
- S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions. L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir. Pel cas dels menors de edat, els seus familiars no podran accedir al recinte i esperaran a la sortida per la recollida.
- Els jugadors i jugadores menors d'edat hauran de comptar amb l'autorització dels seus progenitors.
- El Club disposarà de gel hidroalcohòlic i desinfectant a disposició de tècnics i jugadors així com guants i mascaretes per als entrenadors.
- Entre sessió i sessió es desinfectaran tots els materials empleats per tenir-los a disposició del següent grup.
- Tots els elements que no s'utilitzaran estirant marcats amb una creu per evitar tocar-los.

12 06 2020 (adaptat a Ordre SND/458/2020, de 30 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions de àmbit nacional establertes per la declaració del estat d'alarma en aplicació de la fase 3 del Plany per la transició a una nova normalitat)

Dels Entrenadors

- Abans d'anar a entrenar confirmar el estat de salut, no anar al entrenament si es te o s'ha tingut febre, tos o qualsevol símptoma de la malaltia. Prendre la temperatura que deu esser inferior a 37'5 graus.
- Arribar a la instal·lació 20 minuts abans de la sessió.
- Portar mascareta i guants durant tota la sessió. Netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans de tocar res.
- Preparar el material per al entrenament.
- Preparar l'accés dels jugadors a la porta d'entrada. Posar el con de benvinguda.
- Mantenir la distancia de separació de 2m entre els jugadors.
- Una vegada estem tots, seguirem les línies de accés fins a la pista que tinguem assignada.
- Revisar que tots els jugadors realitzin les tasques inicials de l'entrenament:
Neteja de mans, canvi de sabates, col·locació de motxilles i botelles.
- Obligació de dur el control de assistència dels components de l'equip.
- A l'entrenament:
 - Mantenir les distancies de seguretat dels jugadors 2m. ocupant el màxim de espai de pista possible.
 - El material empleat per a la sessió es podrà compartit si no s'ha de manipular per els jugadors. (cons, tanques, escales, etc).
 - El material que utilitzin els jugadors serà d'us individual. (balons, manuelles, combes, estorettes etc.).
 - L'accés a l'aigua serà amb espai i sense ajuntar-se.
 - L'accés als banys serà individualitzat.
 - Està prohibit utilitzar els vestuaris o qualsevol element marcat con no utilitzable. L'únic material a utilitzar estirà al magatzem.
- Acabat l'entrenament:
 - Revisar que tots els jugadors recullen les seves pertinències.
 - Acompanyar als jugadors fins a la porta de sortida seguint les línies d'accés evitant les aglomeracions i mantenint la distancia de seguretat 2m.
 - Recollir el material empleat desinfectant-lo abans de tornar-ho al magatzem.
 - Enviar a la carpeta de registre de activitat (DRIVE) les dades de la sessió.

Dels Jugadors

- Abans d'anar a entrenar confirmar el estat de salut, no anar al entrenament si es te o s'ha tingut febre, tos o qualsevol símptoma de la malaltia. Prendre la temperatura que deu esser inferior a 37'5 graus.
- Arribar a la instal·lació 10 min. abans de la sessió anar-hi al punt de reunió i dirigir-se al conc de Benvinguda.
- Portar mascareta per a la entrada.
- Portar botella d'aigua, tovalloleta i sabates de entrenament (diferents de les que portem) Si teniu podeu portar el vostre baló i la vostra estoreta per els exercicis.
- Seguiu les ordres de l'entrenador en tot moment i les normes de accés i circulació per la instal·lació.
- Abans d'entrar a la pista ens devem de canviar les sabates i netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Col·locar sa motxilla i la botella d'aigua a la pista separades de la resta des companys.
- Demanar permís si em d'anar al bany i fer-ho tot sols
- Mantenir les distancies amb la resta de companys i fer cas a l'entrenador en tot moment durant la sessió.
- En acabar la sessió recollir totes les pertinències i revisar de no deixar-nos res a la pista.
- Sortirem amb la mascareta seguint les ordres de l'entrenador seguint les línies marcades i mantenint les distàncies de seguretat de 2m. Per la porta del garatge.

Pla de accés

