



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I I ESPORTS  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ ESPORTS

---

---

# Regulació esportiva a la fase de nova normalitat

## FAQS V

Actualitzat a 21/09/2020



# Com haurà de ser l'activitat física a l'aire lliure?

- En grups de com a **màxim 30 persones**.
- S'haurà de garantir el distanciament de com a mínim 1,5 metres entre els practicants, amb excepció de persones convivents, i de les mesures d'higiene i de seguretat que es puguin indicar per part de l'autoritat competent.

# Com s'ha d'actuar si un esportista presenta símptomes, és un cas confirmat o contacte estret?

A la web [coronavirus.caib.es](https://coronavirus.caib.es) trobareu tota la informació sanitària necessària. En cas que tengueu símptomes teniu a la vostra disposició aquests telèfons les 24h del dia:

971 437 079 - 902 079 079

# Es podrà fer esport a les platges?

- Es permet la pràctica esportiva individual i de modalitats de parella a les platges de les Illes Balears.

# Com haurà de ser l'ús de les instal·lacions esportives?

No podran superar el 75% de l'aforament màxim de pràctica esportiva ni de l'aforament de la instal·lació.

En el cas de sales de musculació i sales per activitats dirigides l'aforament serà del 50% de la instal·lació.

S'haurà d'habilitar un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones tant a l'accés com al lloc de pràctica esportiva.

Es permet l'ús de vestidors i les dutxes garantint que no es superi el 75% de l'aforament màxim.

A les instal·lacions s'hauran de garantir els procediments de ventilació, neteja i desinfecció d'aquestes instal·lacions d'acord a la freqüència del seu ús.

S'haurà de disposar d'un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene.

# Quines mesures higièniques i de prevenció s'han de seguir a les instal·lacions esportives?

A més de les mesures específiques d'ús de les instal·lacions esportives (Apartat VII.3 [Pla Mesures 20/06/2020](#)) s'han de tenir presents les mesures genèriques higièniques i de prevenció (Apartat I.5 [Pla Mesures 20/06/2020](#))

## Quin protocol d'entrenament s'ha de seguir?

El titular de la instal·lació o centre esportiu ha de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que prevegi les normes bàsiques de prevenció i higiene, així com mesures de limitació d'accés, de capacitat, d'organització interna i de protecció dels usuaris i del personal de la instal·lació, sobre la base de les mesures dictades per les autoritats sanitàries.

# Com es calcularan els aforaments màxims dels espais esportius?

Es tindrà en compte la tipologia de l'espai i el tipus de pràctica que es desenvolupa:

Tipus espai	Aforament màxim
Activitats estàtiques en sala (inclou activitats dirigides i sales de musculació)	4 m <sup>2</sup> x persona
Activitats en carrils en piscines	6 m <sup>2</sup> x persona
Activitats dirigides en piscines	4 m <sup>2</sup> x persona
Activitats d'equip en pista	25 m <sup>2</sup> x persona
Activitats d'equip en camps a l'aire lliure	100 m <sup>2</sup> x persona
Altres tipus d'activitats	4 m <sup>2</sup> x persona

# Alguns exemples de l'aforament de les instal·lacions esportives:

TIPUS D'ESPAI	DIMENSIONS	OCUPACIÓ MÀXIMA	OCUPACIÓ AL 75%	OCUPACIÓ AL 50%
Sala d'activitats	200 m <sup>2</sup>	50 esportistes	-	25 esportistes
Pista poliesportiva	1000 m <sup>2</sup>	40 esportistes	30 esportistes	-
Camp de futbol	5000 m <sup>2</sup>	50 esportistes	37 esportistes	-



# Quines seran les condicions d'ús esportiu de les piscines?

- No es podrà superar el límit del 75% de capacitat respecte a l'aforament màxim d'ús esportiu ni a la piscina ni als vestidors i dutxes.
- Quan s'habilitin carrers d'entrenament es prohibeixen els avançaments entre nedadors al mateix carrer.
- Es permet l'ús dels vestidors i les dutxes, garantint que no es superi el 75% de l'aforament màxim.
- Als efectes de contabilitzar l'aforament per a la pràctica d'activitats dirigides, a les classes de natació per nadons, el pare o la mare amb el nadó es considerarà com una sola persona.

# Exemples de l'aforament de les piscines:

TIPUS DE VAS	SUPERFÍCIE LÀMINA D'AIGUA	OCUPACIÓ MÀXIMA (pràctica en carril)	OCUPACIÓ AL 75% (pràctica en carril)	OCUPACIÓ MÀXIMA (activitats dirigides)	OCUPACIÓ AL 75% (activitats dirigides)
Vas de 25 x 12,5 m <sup>2</sup>	312,5 m <sup>2</sup>	52 esportistes	39 esportistes	78 esportistes	58 esportistes
Vas de 33 x 25 m <sup>2</sup>	825 m <sup>2</sup>	137 esportistes	103 esportistes	206 esportistes	154 esportistes
Vas de 50 x 21 m <sup>2</sup>	1050 m <sup>2</sup>	175 esportistes	131 esportistes	262 esportistes	196 esportistes

# Quan es podran reprendre les competicions esportives d'esports d'equip i de contacte?

Es poden iniciar les competicions esportives federades de caràcter autonòmic d'esports d'equip i de contacte a partir de la categoria infantil (12-14 anys) des de dia **1 d'octubre de 2020**.



En tot l'esport no federat i en l'esport federat en les categories inferiors a infantil (12-14 anys) només es pot realitzar pràctica esportiva sense contacte físic.

# Quan i de quina manera es podrà entrenar amb contacte?

Els esportistes d'esports d'equip i de contacte, a partir de categoria infantil (12-14 anys), podran entrenar amb contacte a partir de dia 21 de setembre de 2020.



Esports d'equip de camp en grups estables d'entrenament i sense canvis en la seva composició de com a **màxim 30** persones.



Esports d'equip de pista en en grups estables d'entrenament i sense canvis en la seva composició de com a **màxim 20** persones.



Esports de contacte en en grups estables d'entrenament i sense canvis en la seva composició de com a **màxim 10** persones.



En tot l'esport no federat i en l'esport federat en les categories inferiors a infantil (12-14 anys) només es pot realitzar pràctica esportiva sense contacte físic

# En quins altres casos es pot entrenar i competir amb contacte?

Les categories inferiors a infantil (12-14) d'esports de contacte de combat poden dur a terme entrenaments amb contacte amb parella sempre que el company o companya sigui el mateix durant tota la temporada.

Els esports on hi ha contacte mitjançant col·laboració (natació artística, ball esportiu i activitats anàlogues) es poden dur a terme entrenaments i competicions en totes les categories sempre que el grup d'entrenament i competició sigui estable durant tota la temporada.

# Puc entrenar i/o competir si resideixo a una zona de restricció de mobilitat?

Sí. Els esportistes federats es poden desplaçar per assistir a les sessions d'entrenament i als partits de les competicions esportives, encara que resideixin a una zona amb mesures de restricció de mobilitat.

# Quins requisits s'han de complir per iniciar les competicions dels esports d'equip i de contacte?

Remetre a la Conselleria d'Afers Socials i Esports, per a la seva aprovació, un **protocol d'actuació vinculant** per totes les entitats participants en les competicions.



Tenir una declaració responsable dels participants en les competicions esportives



Elaborar un calendari esportiu amb unes condicions flexibles i amb alternatives de canvi de dates.



Cada club ha de tenir un **RESPONSABLE COVID** per fer complir les mesures de seguretat dels participants i del públic.

# Es poden realitzar competicions esportives que no estiguin contemplades al calendari federatiu d'esports d'equip i de contacte?

Excepcionalment, les federacions esportives d'esports d'equip i de contacte, poden sol·licitar de manera justificada, i sempre que les condicions ho permetin, autorització a la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la celebració, per a les categories autoritzades, d'una competició esportiva o encontre esportiu, no contemplat prèviament en el calendari esportiu de la temporada 2020-2021



# Quines seran les condicions d'aforament de públic a les competicions esportives?

Instal·lacions esportives  
cobertes



Fins a 1200 persones  
d'aforament: 50% fins a un  
màxim de 300

Entre 1201 i 4000 persones  
d'aforament: màxim 25%

Entre 4001 i 5000 persones  
d'aforament: màxim 20%

Instal·lacions esportives  
descobertes



75% d'aforament fins a un  
màxim de 1000

Esdeveniments esportius  
a l'aire lliure



S'han de seguir les indicacions genèriques de les autoritats sanitàries. S'han d'evitar les aglomeracions i en cap cas es podrà superar les 1000 persones en una zona determinada, especialment en les sortides i arribades.

# Es poden realitzar proves esportives de més de 150 participants?

Les competicions esportives amb una previsió de **participació** superior a les **150 persones** han de sol·licitar autorització per celebrar-se a la Conselleria d'Afers Socials i Esports.

# Com serà el funcionament del CTEIB?

Tindrà autonomia en la gestió de la pròpia instal·lació així com la prestació de servei a la mateixa. El centre haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes de prevenció i higiene.

S'haurà d'evitar la superació dels aforaments màxims d'esportistes a cada espai de pràctica esportiva i s'hauran de seguir les mesures de seguretat i control sanitàries.

## Quina normativa regularà tot aquest procediment?

- Pla de mesures excepcionals de prevenció, contenció i coordinació per fer front a la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, una vegada superada la fase III del Pla per a la transició cap a una nova normalitat ([BOIB, Núm. 112, de 20 de juny de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum de 18 d'agost de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes [...] ([BOIB, Núm. 143, de 18 de juny de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum de 28 d'agost de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes [...] ([BOIB, Núm. 149, de 28 d'agost de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum d'11 de setembre de 2020 per la qual es prorroguen les mesures adoptades [...] ([BOIB, Núm. 158, de 12 de setembre de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum de 18 de setembre de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per Fer Front a la Crisi Sanitària Ocasionada per la COVID-19, una vegada superada la fase 3 del Pla per a la Transició cap a una Nova Normalitat, aprovat per Acord del Consell de Govern de les Illes Balears de 19 de juny de 2020 (BOIB, Núm 163, de 18 de setembre de 2020)

# Gràcies per la vostra col·laboració!



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I I ESPORTS  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ ESPORTS

