

Entrenaments de pretemporada adaptats a la nova normalitat



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

Entrenaments de
pretemporada adaptats
a la nova normalitat

14 de setembre de 2020

MESURES PREVENTIVES

Accés a la instal·lació

S'haurà d'habilitar un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones tant a l'accés com al lloc destinat a la pràctica esportiva. El club establirà horaris de pista i assignació de torns per grup i, al seu cas, informará a la institució titular o gestora de la instal·lació.

S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Sempre que sigui possible es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions. L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir.

Qui s'encarrega del protocol de seguretat de la instal·lació?

El titular de la instal·lació o centre esportiu ha de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que prevegi les normes bàsiques de prevenció i higiene, així com mesures de limitació d'accés, de capacitat, d'organització interna i de protecció dels usuaris, i personal de la instal·lació sobre la base de les mesures dictades per les autoritats sanitàries

Aigua

Cada jugador/a portará de casa la botella d'aigua la qual no podrà compartir.

Desinfecció de material

S'han de netejar i desinfectar els materials utilitzats entre un grup estable i altre.

Desinfecció d'espais

S'han de netejar i desinfectar els espais utilitzats entre un grup estable i altre.

Sabates

Es recomana l'ús d'unes sabates exclusivament per l'entrenament que siguin equipades un cop arribats a la instal·lació. En cas de no ser possible, a dins les instal·lacions, es recomana que tots els participants passin el seu calçat esportiu per una zona desinfectant abans de trepitjar la pista i es rentin les mans durant al menys 20 segons en gel hidroalcohòlic o aigua i sabó o solució desinfectant anàloga.

Mascaretes

Es recomana deixar les mascaretes dins bosses identificables i individuals durant l'entrenament amb el grup estable.

5

Registre d'entrada

Entrenadors i entrenadores duran un registre de participants de cada un dels grups estables a cada sessió d'entrenament realitzada que estarà a disposició del club i subjecte a les exigències que preveu l'actual normativa de protecció de dades de caràcter personal.

Les reunions han de ser virtuals o presencials amb mascareta?

Les reunions amb tècnics, directius, jugadors o famílies s'han de prioritzar per videoconferència. Es recomana limitar el nombre màxim d'aquestes trobades a no més de deu persones i, en qualsevol cas s'ha de garantir la distància mínima d'un metre i mig. En cas de reunions presencials es recomana que siguin a l'aire lliure

Aplicació RadarCOVID-19

Des de la FBIB recomanem a tots els federats/es, directius i familiars l'ús de l'app mòbil del Ministeri d'Assumptes Econòmics i Transformació Digital. Aquesta aplicació d'alerta de possibles contagis per a telèfons mòbils.

L'app ja està disponible a les tendes virtuals de IOS i Android.

Com s'ha d'actuar si un esportista presenta símptomes, és un cas confirmat o contacte estret?

En cas de tenir símptomes s'ha de telefonar a un d'aquests dos telèfons disponibles 24h al dia: 971 437 079 – 902 079 079. A la pàgina web coronavirus.caib.es hi trobareu més informació.

ELS GRUPS ESTABLES

Qui forma part del grup estable?

Formen part del grup estable els jugadors i tècnics que participin de l'activitat. Si un tècnic entrena, excepcionalment, a un grup que no és el seu ha d'entrenar amb mascareta i garantint la distància social amb tots els membres del grup estable.

Quantes persones poden conformar el grup estable?

Segons Acord de Govern de 19 de juny el grup estable en esports col·lectius de pista poden ser de com a màxim 20 persones. No es permeten variacions en la composició dels grups d'entrenaments.

Persones fora del grup estable

Qualsevol persona que hagi d'interactuar amb el grup estable haurà de dur mascareta i guardar la distància de seguretat. El contacte entre persones de diferents grups estables s'ha de mantenir la distància de seguretat de metre i mig i/o ús de mascareta.

6

Es poden ajuntar grups de diferents categories per entrenar?

Els grups estables es poden conformar independentment de la categoria. Però un cop definit el grup estable no es poden mesclar en entrenaments amb un altre.

Com tractar a un jugador nou al grup que encara no s'ha matriculat?

Si encara no forma part del grup estable ha de mantenir la distància d'1,5 metres.

ELS ENTRENAMENTS

S'han de respectar les mesures de distanciament en el grup de convivència estable?

Es pot entrenar sempre que es duguin a terme en grups estables de com a màxim 20 persones, mantenint la distància de seguretat d'1,5 metres i evitant, en tot cas, situacions en les quals es produeixi contacte físic. A més, no es pot superar el 50% de la capacitat permesa per a l'espai esportiu.

Podem fer exercicis col·lectius?

Es poden fer exercicis col·lectius que impliquin passades de pilota o altre tipus de material, sempre que es mantinguin la distància de seguretat d'1,5 metres.

Compartir material

Dins el grup estable es pot compartir material d'entrenament que haurà de ser netejat abans del proper ús. S'ha d'evitar el material que no es pugui desinfectar d'un ús a l'altre.

Els tècnics han de portar mascareta durant l'entrenament?

Es recomana que tots els tècnics portin mascareta durant tot l'entrenament.

Aquestes mesures afecten a tots els equips de les Illes Balears?

No. La resolució només afecta als equips que participen en competicions autonòmiques. No afecta als equips que participen a competicions de caràcter estatal (EBA, LF2, LEB Plata i LEB Or).

Es manté la limitació al contacte físic en els entrenaments esportius?

Es manté la limitació al contacte físic en els entrenaments esportius durant quinze dies a partir del dia 12 de setembre o fins que es publiqui una nova resolució.

ESPAIS

A les instal·lacions s'hauran de garantir els procediments de neteja i desinfecció després de l'ús de cada grup estable. Als recintes tancats a més es vetllarà per una adequada ventilació dels espais emprats.

Es pot entrenar en instal·lacions cobertes?

Es pot entrenar en instal·lacions cobertes, però es recomana l'ús d'espais a l'aire lliure. Un cop utilitzat l'espai s'ha de netejar abans que l'ocupi un altre grup.

COMPETICIONS

Quan es podran iniciar les competicions?

L'inici de les competicions esportives en esports d'equip i esports de contacte es podran iniciar, sempre que les condicions ho permetin, a partir de dia 1 d'octubre.

Hi haurà algun tipus de protocol per a les competicions?

La FBIB remetrà a la Conselleria d'Afers Socials i Esports, per la seva aprovació, un protocol d'actuació vinculant per totes les entitats participants de les competicions on s'establiran les mesures específiques de protecció de la salut de totes les persones implicades.

Els esportistes hauran de declarar responsablement que en els darrers catorze dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb presència d'infecció activa a una prova diagnòstica de COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades un cas confirmat de COVID-19 i que no han tingut contacte estret amb malalts per COVID-19.

Es poden programar partits amistosos abans de l'1 d'octubre?

Excepcionalment, les federacions esportives d'esports d'equip i de contacte poden sol·licitar de manera justificada, i sempre que les condicions ho permetin, autorització a la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la realització d'una competició esportiva abans de dia 1 d'octubre de 2020.

AFORAMENT

Per a la pràctica esportiva a pista (sigui a l'aire lliure o a recinte tancat) l'aforament màxim és de 20 esportistes, sempre que per les dimensions de la pista no es superi el màxim del 75% calculat, equivalent a la ratio de 25 m² per persona.

- Exemple: una pista de dimensions 28x15 (sense perímetre) permetria la participació d'un màxim de 17 persones.
- Exemple: un pavelló cobert de 1.000 m² permetria la participació d'un màxim de 30 persones..

Als vestidors i les dutxes també es limita l'aforament a un 75% de la capacitat màxima, equivalent a un mínim de 3 m² per usuari.

Entrenaments de pretemporada adaptats a la nova normalitat